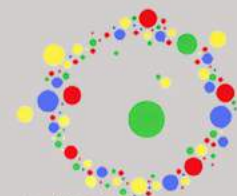


Katholisches
Familienzentrum
Königswinter - Am Oelberg

PROGRAMM
2020/1



Ein starkes Netzwerk für das Zusammenleben der Generationen



Katholisches
Familienzentrum
Königswinter - Am Oelberg

INHALT



BEGRÜSSEN

- 3 Grußwort
- 4 Kindertagesstätten / Familienzentren
- 5 Weitere Veranstaltungsorte
- 6 Kath. Öffentl. Büchereien
- 7 Terminübersicht Januar - Juli 2020

BERATEN

- 11 Familien- u. Erziehungsberatung
Logopäd. Sprechstunde
- 12 Ergotherapeutische Beratung
Zeit für Gespräch
Seelsorgliche Begleitung
- 13 Gesprächskreis über Tod und Trauer
- 14 Engagementförderung- Neues Ehrenamt
Lotsenpunkt

BETREUEN / BILDEN

- 15 Eltern-Kind-Kurs ab der Geburt
Krabbelgruppe ab 6 Monate
"Klang- u. Spielgarten" von 1,5 bis 3 Jahre neu
- 16 Autorenlesung
Frühlingsfest in der Bücherei Ittenbach
Vogelkundliche Wanderung
- 17 Vater-Kind-Nachtwanderungen
- 18 Glaubensbildung
- 19 Internetcafé + Sprechstunde

BEWEGEN

- 20 Mit Eutonie zur Wohlspannung
Fit ab 60+
- 21 Zumba
- 22 Beckenbodengymnastik
Hatha-Yoga neu
Tanzkreis für Frauen
- 23 Tai Chi mit Richard Koine
Präventionskurs Tai Chi
- 24 Einladung zum Klangbad
Klang der Stille + Frühlingsanfang

BEWERKEN / KREATIVES

- 25 Nähen
Arbeiten m Holz für Kinder
Filzen zu Ostern
- 26 Palmstock binden
Werkkurs "Biblische Erzählfiguren"
Osterkerze gestalten

BEGEGNEN

- 27 Mitsingabend Kölsche Lieder
"Let us sing" - Chorprojekt
50 Jahre Pfadfinder Stamm IDUBAG
- 28 "Großer Bruder" - Kirche für Kids
Familienkreuzweg
Kinderbibelnachmittag
- 29 Familiensternwanderung nach Heisterbach
- 30 Einladung zur Tauferinnerungsfeier
- 31 Gottesdienste für Kinder & Familien
- 32 Jugendmesse
Haltestelle Stieldorf
Musik trifft Gebet
- 33 Evensong
- 34 Kinderchöre Std, Tho, Itt
Junger Chor Itt
- 35 Familienchor "Here we are" Eu neu
Chor Cantiamo-am-Oelberg Köwi
- 36 Frauenkino
Kinderkirchenkino Eudenbach
Kirchenkino Eudenbach
- 37 Offene Seniorentreffen

BEDANKEN

- 38 Referent*innen
- 39 Kooperationspartner

BEGRÜßEN



Liebe Leserin, lieber Leser,



der Beginn eines neuen Jahres, wenn die Kalenderblätter noch überwiegend weiß sind, ist meist mit der Hoffnung verbunden, dass wir uns mehr Zeit für das Wesentliche nehmen. Wir wünschen uns mehr Zufriedenheit, mehr Gelassenheit, mehr intakte Beziehungen, mehr Sinn... Als Katholisches Familienzentrum fühlen wir uns unserem Selbstverständnis verpflichtet, interessierten Familienmenschen Angebote für eben diese Ziele vorzuhalten, unabhängig von einer Kircheng Zugehörigkeit oder Konfession. Dafür setzen sich viele Partner an unterschiedlichen Orten ein und heißen Sie herzlich willkommen.

Ihre Judith Effing
Gemeindefereferentin
Pastorale Leitung des Kath. Familienzentrums
02244-901625
judith.effing@kirche-am-oelberg.de



BEGRÜßEN

Familienzentrum & Kindertagesstätte



Denise Wirges



KATH. KINDERTAGESSTÄTTE ST. LUKAS

Kirchstraße 28 a
53639 Königswinter-Ittenbach
Telefon: 02223-24339
Fax: 02223-278208
info@katholischer-kindergarten-ittenbach.de
www.kath-kita-ittenbach.de



Öffnungszeiten: Montag - Freitag 07:30 - 16:30 Uhr
Betreuungszeiten: 25 Std./Wo. 07:30 - 12:30 Uhr | 35 Std./Wo. 07:30 - 14:30 Uhr |
45 Std./Wo. 07:30 - 16:30 Uhr
Platzangebot: 40 Kinder in 2 Gruppen mit je 20 Kindern von 2 bis 6 Jahren



Sabine Klein



KATH. KINDERTAGESSTÄTTE ST. MARGARETA

Oelinghovener Str. 24
53639 Königswinter-Stieldorf
Telefon: 02244-9185320
Fax: 02244-9185322
kitastieldorf@web.de
www.kath-kita-stieldorf.de



Öffnungszeiten: Montag - Freitag 07:30 - 16:30 Uhr
Betreuungszeiten: 25 Std/Wo 07:30 - 12:30 Uhr | 35 Std/Wo 07:30 - 14.30 Uhr |
45 Std/Wo 07:30 - 16:30 Uhr
Platzangebot: 65 Kinder | 40 Kinder von 2 bis 6 Jahren in den Kindergartengruppen
25 Kinder von 3 bis 6 Jahren in der Kindertagesstätte



Georg Paluch



KATH. KINDERGARTEN ST. PANKRATIUS

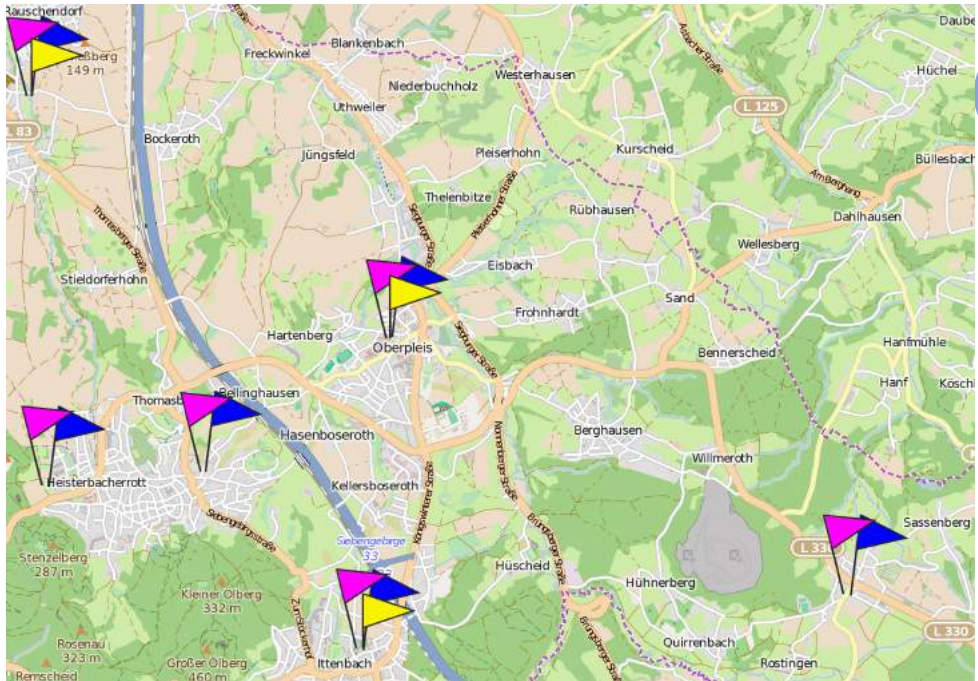
Lohrbergstr. 7
53639 Königswinter-Oberpleis
Telefon: 02244-2123
Fax: 02244-9001687
kath.kiga.oberpleis@t-online.de
www.kiga-oberpleis.de



Öffnungszeiten: Montag - Freitag 07:30 - 16:30 Uhr
Betreuungszeiten: Ganzttag: 07:30 - 16:30 Uhr
Blockzeit: 07:30 - 14:00 Uhr (+ Mittwochnachmittag bis 16:30 Uhr)
Vor- und Nachmittag: 07:30 - 12:30 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr
Platzangebot: 90 Kinder | 2 Gruppen mit 20 Kindern von 2 bis 4 Jahren (je 6 Kinder unter 3 J.)
2 Gruppen mit 25 Kindern von 4 bis 6 Jahren

BEGRÜSSEN

Hier finden Sie uns



Quelle: Open Street Map

EIN ZENTRUM, VIELE ORTE

Neben den Kindertagesstätten/Kindergarten | finden die Veranstaltungen noch an folgenden Orten statt:

Pfarrheim St. Joseph (Internetcafé), Am Kirchplatz 13, Thomasberg

Thaddäustreff, Oelbergstr.1, Heisterbacherrott

Philipp-Neri-Saal, Kirchstr. 21a, Ittenbach

Pfarrheim Oberpleis, Königswinterer Str. 1, Oberpleis

Propst-Gerhard-Saal, Siegburger Str. 10, Oberpleis

Pfarrheim St. Margareta, An der Passionshalle 6, Stieldorf

Pfarrheim Eudenbach, Eudenbacher Str. 111, Eudenbach

Pfarrkirche St. Joseph, Am Kirchplatz 12, Thomasberg

Pfarrkirche St. Judas Thaddäus, Dollendorferstr. 395, Heisterbacherrott

Pfarrkirche St. Margareta, Oelinghovener Str./An der Passionshalle, Stieldorf

Pfarrkirche Zur Schmerzhafte Mutter, Kirchstr. 19, Ittenbach

Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt, Eudenbacher Str. 109, Eudenbach

Pfarrkirche St. Pankratius, Siegburger Str. 10, Oberpleis



BEGRÜßEN

Katholische öffentliche Büchereien

KÖB ITTENBACH

Kirchstr. 21 a
53639 Königswinter-Ittenbach
Telefon: 02223-27534
peterhoeller@web.de



Leitung: Hildegard Höller

Öffnungszeiten:	dienstags/mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr
	freitags	16:00 - 18:00 Uhr
	sonntags	10:30 - 12:00 Uhr

KÖB ST. JOSEPH UND ST. JUDAS THADDÄUS

Oelbergstr. 10
53639 Königswinter-Thomasberg/Heisterbacherrott
Telefon: 02244-877745
koeb-heisterbacherrott@t-online.de



Leitung: Susanne Müller

Öffnungszeiten:	mittwochs	16:00 - 18:00 Uhr
	sonntags	10:00 - 12:30 Uhr

KÖB OBERPLEIS

Herresbacher Straße 3
53639 Königswinter-Oberpleis
Telefon: 02244-918668
Buecherei.Oberpleis@Kirche-am-Oelberg.de

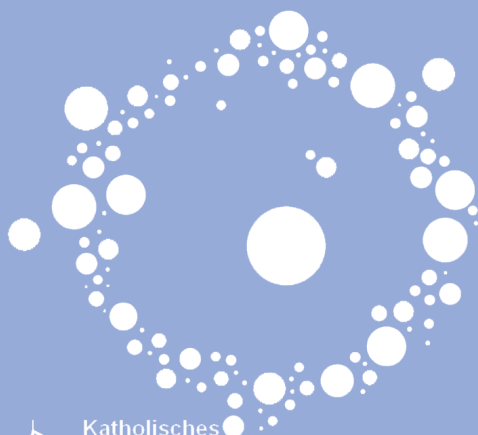


Leitung: Barbara Dieckmann

Öffnungszeiten:	dienstags	16:00 - 18:00 Uhr
	donnerstags	16:00 - 18:00 Uhr
	sonntags	10:00 - 12:00 Uhr

Terminübersicht

Januar - Juli 2020



Katholisches

Familienzentrum

Königswinter - Am Oelberg

In dieser Terminübersicht finden Sie einzelne Termine unserer Angebote im Überblick.
Die Termine wöchentlich stattfindender und fortlaufender Kurse finden Sie unter
der jeweiligen Veranstaltung in diesem Programmheft

Januar

Mi 8.	17-18 h	Beginn: Computer & Internet 50+	Pfarrheim Thomasberg	S 19
Fr 10.	9-11 h	Beginn Kurs 1: Spielgruppe für Babys	Kita St Margareta, Stieldorf	S 15
So 12.	15 h	Tauferinnerungsfeier	Pfarrkirche Oberpleis	S 30
So 19.	10:15 h	"Großer Bruder" - Kirche für Kids (S)	Pfarrkirche Thomasberg	S 28
Do 23.	19-20 h	Beginn Kurs 1: Zumba	Kiga St Pankratius, Oberpleis	S 21
Fr 24.	20 h	Glaubensbildung - Film	Pfarrheim Eudenbach	S 18
Mo 27.	14-16 h	Familien und Erziehungsberatung	Kiga St Pankratius, Oberpleis	S 11
Di 28.	19 h	Autorenlesung mit Michaela Küpper	Propst-Gerhard-Saal, Oberpl.	S 16
Mi 29.	8-09:30 h	Logopädische Sprechstunde	Kita St Margareta, Stieldorf	S 11
	17-18 h	Beginn: Beckenbodengymnastik	Kita St Lukas, Ittenbach	S 22

Februar

Mo 3.	14-16 h	Logopädische Sprechstunde	Kiga St Pankratius, Oberpleis	S 11
Di 4.	14-16 h	Familien und Erziehungsberatung	Kita St Margareta, Stieldorf	S 11
	19 h	Haltestelle Stieldorf - Bes. Gottesdienst	Pfarrkirche Stieldorf	S 32
Fr 7.	19 h	Evensong - Ev. Jugendchor Oberkassel	Pfarrkirche Heisterbacherrott	S 33
	19 h	Mitsingabend Kölsche Lieder	Philipp-Neri-Saal, Ittenbach	S 27
Fr 14.	20 h	Glaubensbildung - Stammtisch	Pfarrheim Stieldorf	S 18
So 16.	10:15 h	"Großer Bruder" - Kirche für Kids (S)	Pfarrkirche Thomasberg	S 28
Do 27.	9-10:30 h	Beginn: Eutoniekurs	Thaddäustreff, H'rott	S 20
	18:30-20 h			
Fr 28.	17-18 h	Klangbad - "Klang der Stille"	Thaddäustreff, H'rott	S 24

März

Mo 2.	14-16 h	Logopädische Sprechstunde	Kiga St Pankratius, Oberpleis	S 11
Di 3.	14-16 h	Familien und Erziehungsberatung	Kita St. Margareta, Stieldorf	S 11
Mi 4.	17-18 h	Klangbad - "Klang der Stille"	Thaddäustreff, H'rott	S 24
Do 5.	20 h	Exerzitien im Alltag- Treffen fr bis 3.04.	Verschiedene Orte d PfarrG	S 18

März

Fr 6.	10:15 h	Evensong - ökumen. Projektchor	Pfarrkirche Heisterbacherrott	S 33
So 8.	10:30 h	Kinderkirchenkino KiKiKi	Pfarrheim Eudenbach	S 36
Fr 13.	18 h	Vater-Kind-Nachtwanderung	TP: Villa Schaaflhausen	S 17
Sa 14.	14:30-16:30 h	Klangbad - "Frühlingsanfang"	Thaddäustreff, H'rott	S 24
So 15.	10:15 h	"Großer Bruder" Kirche für Kids (S)	Pfarrkirche Thomasberg	S 28
	10:30 h	Kirchenkino Eudenbach - KiKi	Pfarrheim Eudenbach	S 36
Mo 16.	17-18:00 h	Beginn: Präventionskurs Thai Chi	Pfarrheim Stieldorf	S 23
	18:30-19:30 h			
Mi 18.	19:30 h	Frauenkino	Thaddäustreff, H'rott	S 36
Fr 20.	16-21 h	Werkkurs für Biblische Erzählfiguren	Kita St Margareta, Stieldorf	S 26
Sa 21.	7:30 h	Vogelkundliche Wanderung	TP: Kapelle Quirrenbach	S 16
	9-20 h	Werkkurs für Biblische Erzählfiguren	Kita St Margareta, Stieldorf	S 26
So 22.	9:30 h	Chorprojekt: "Let us sing"	Pfarrkirche Stieldorf	S 27
Mo 23.	14 h	Filzen zu Ostern	Kita St Margareta, Stieldorf	S 25
Mi 25.	16-18 h	Internet-Café Eudenbach	Pfarrheim Eudenbach	S 19
So 29.	16 h	Familienkreuzweg (S)	Kreuzweganlage Ittenbach	S 28
Mo 30.	14-16 h	Familien- und Erziehungsberatung	Kiga St Pankratius, Oberpleis	S 11

April

Do 2.	14:30-16:30 h	Osterkerze gestalten	Kita St Lukas, Ittenbach	S 26
Fr 3.	19 h	Evensong - Chor Hangelar-Holzlar	Pfarrkirche Heisterbacherrott	S 33
Sa 4.	10-12 h	Palmstecken binden	Pfarrheim Eudenbach	S 26
Mo 6.	14-17 h	Kinderbibelnachmittag (S)	Pfarrheim Oberpleis	S 28
Di 21.	15:30-17 h	Beginn: "Klang- und Spielgarten" <small>Eltern-Kind-Kurs</small>	Pfarrheim Thomasberg	S 15
Do 23.	19-20 h	Beginn Kurs 2: Zumba	Kiga St Pankratius, Oberpleis	S 21
Fr 24.	9-11 h	Beginn Kurs 2: Spielgruppe für Babys	Kita St Margareta, Stieldorf	S 15
So 26.		Frühlingsfest in der Bücherei Ittenbach	KöB Ittenbach	S 16

April

Mo 27.	8-9:30 h	Logopädische Sprechstunde	Kita St Margareta, Stieldorf	S 11
	14-16 h	Familien und Erziehungsberatung	Kiga St Pankratius, Oberpleis	S 11
Di 28.	19 h	Haltestelle Stieldorf - Bes. Gottesdienst	Pfarrkirche Stieldorf	S 32

Mai

Fr 1.	19 h	Evensong - Kirchenchor Bad Honnef	Pfarrkirche Heisterbacherrott	S 33
Sa 2.	9:30-11:30 h	Arbeiten mit Holz	Kita St Margareta, Stieldorf	S 25
Di 5.	14-16 h	Familien- und Erziehungsberatung	Kita St Margareta, Stieldorf	S 11
Fr 8.	19 h	Vater-Kind-Nachtwanderung	TP: Schranke Lemmerzbad	S 17
Mo 11.	14-16 h	Logopädische Sprechstunde	Kiga St Pankratius, Oberpleis	S 11
Do 21.	12-17 h	Familiensternwanderung (S)	zur Chorruine Heisterbach	S 29
Mo 25.	14-16 h	Familien- und Erziehungsberatung	Kiga St Pankratius, Oberpleis	S 11
Do 28.	20 h	Glaubensbildung - Der Hl. Geist.....	Propst-Gerhard-Saal, Oberpl.	S 18

Juni

Fr 5.	19 h	Evensong - Kirchenchor Thomasberg	Pfarrkirche Heisterbacherrott	S 33
Fr 5.	20 h	Glaubensbildung - Priester sein.....	Pfarrheim Thomasberg	S 18
Mo 8.	10-13 h	Logopädische Sprechstunde	Kiga St Pankratius, Oberpleis	S 11
Di 9.	9-10:30 h	Familien- und Erziehungsberatung	Kita St Margareta, Stieldorf	S 11
Sa 20.	17 h	Pfadfinderfest Stamm IDUBAG, Ittenbach	Pfadfinderwiese Ittenbach	S 27

Juli

Fr 5.	19 h	Evensong - Kirchenchor Heisterbacherrott	Pfarrkirche Heisterbacherrott	S 33
-------	------	--	-------------------------------	------

BERATEN

Beraten & Begleiten

FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSBERATUNG

durch die Erziehungsberatungsstelle der Stadt Königswinter

Termine: mo 27.01. | 30.03. | 27.04. | 25.05.
Uhrzeit: 14:00 - 16:00 Uhr (jeweils 60 Minuten)
Ort: Kiga Sankt Pankratius, Oberpleis
Referentin: Ruth Richrath
Kontakt: Georg Paluch und Cathy Höwer 02244-2123;
kath.kiga.oberpleis@t-online.de

Termine: di 4.02. | 3.03. | 5.05. | 9.06.
Uhrzeit: 14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Kita Sankt Margareta, Stieldorf
Referentin: Anna Vincent
Kontakt: Sabine Klein und Silvia König 02244-9185320
kitastieldorf@web.de
(Um Anmeldung wird gebeten)

LOGOPÄDISCHE SPRECHSTUNDE

mit Ancilla Steffen-Busch aus dem Hause Lotse, Oberpleis

Termine: mo 3.02. | 2.03. | 11.05. | 8.06.
Uhrzeit: 14:00 - 16:00 Uhr (30 Minuten pro Termin)
Ort: Kiga Sankt Pankratius, Oberpleis
Kontakt: Georg Paluch und Cathy Höwer 02244-2123;
kath.kiga.oberpleis@t-online.de

Termine: Mi 29.01. + Mo 27.04. **08:00 - 09:30 Uhr**
Ort: Kita Sankt Margareta, Stieldorf
Kontakt: Kita Sankt Margareta, Sabine Klein und Silvia König, 02244-9185320
kitastieldorf@web.de

Alle Beratungen auf dieser Seite sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht

BERATEN

Beraten & Begleiten

ERGOTHERAPEUTISCHE BERATUNG

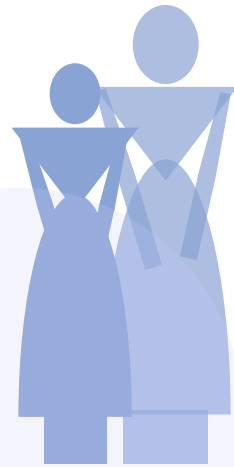
mit Katharina Stock-Garni aus dem Hause ErgoTherapie, Oberpleis

Termine: jeder 2. und 4. Montag im Monat | 09:45 - 10:30 Uhr
Ort: Kiga Sankt Pankratius, Oberpleis
Kontakt: 02244-2123 | kath.kiga.oberpleis@t-online.de

ZEIT FÜR GESPRÄCH

Eltern, Kinder, Jugendliche und Erwachsene können sich hier einen ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht.

Nicolas Mandt, Diplompädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
Caritasverband Bonn, Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder
0228-223088



SEELSORGLICHE BEGLEITUNG

Wünschen Sie Rat oder suchen Sie ein seelsorgliches Gespräch?

Die Seelsorgerinnen und Seelsorger der Pfarreiengemeinschaft stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Pfarrer Markus Hoitz | 0179-2403365
Pfarrvikar Alexander Wimmershoff | 02244-9020270
Diakon Udo Casel | 02244-915250
Kaplan Klaus Heep | 02244-9158239
Gemeindereferentin Judith Effing | 02244-901625
Gemeindereferentin Barbara Gotter | 02244-874391
Gemeindereferentin Dorotheé Steinmann | 0151-21528411

BERATEN

Begleiten

HILFE BEI TOD UND TRAUER

Zuhören, reden, schweigen, erinnern

Menschen, die einen Verlust erlitten haben, suchen oft Zuspruch und Hilfe.

Nicht nur der Tod eines geliebten Menschen, sondern auch Trennung und Scheidung, der Verlust von Gesundheit oder das Scheitern von Lebensentwürfen machen Betroffenen noch Jahre danach zu schaffen. Es geht darum, der Trauer und dem Schmerz nachzuspüren und daraus neue Lebensperspektiven zu erschließen.



- Gesprächskreis über Tod und Trauer

Ein offenes Angebot der Pfarreiengemeinschaft Königswinter-am-Oelberg

Termine:	jeder 4. Sonntag im Monat		15.30 - 17.00 Uhr
Ort:	Propst-Gerhard-Saal, Oberpleis		
Leitung:	Barbara Gotter, Gemeindefereferentin und Krankenhauseelsorgerin und Dorothe Efferoth, Sterbe- und Trauerbegleiterin (BVTe.V)		
Kontakt:	Pfarrbüro Oberpleis 02244-2231 info@kirche-am-oelberg.de		

Das
Angebot
ist
kostenfrei

BERATEN

Begleiten



ENGAGEMENTFÖRDERUNG – NEUES EHRENAMT

Das Engagementbüro ist die Anlaufstelle für alle interessierten Bürger, die sich mit ihren Talenten und Ideen irgendwie in die Gemeinschaft einbringen möchten. Talente und Tätigkeitsfelder werden hier zusammengeführt, je nach Begabung und Zeitbudget. Altbewährtes wird gepflegt und bunt gemacht. Es werden aber auch neue Ideen entwickelt, um das Zusammenleben zu bereichern und Hilfsbedürftigen Unterstützung bieten zu können. Jeder soll sich dort einbringen, wo er/sie sich auch wohlfühlt.

Ort: Das Engagementbüro befindet sich im Pfarrhaus in Oberpleis, Siegburger Str. 10.

Kontakt: Susanne Molnar, Engagementförderin und Ehrenamtskoordinatorin
Tel: 02244-901153 und über alle Pfarrbüros
E-Mail: susanne.molnar@kirche-am-oelberg.de
Internet: www.kirche-am-oelberg.de



LOTSENPUNKT

Lotsenpunkte sind erste unbürokratische Anlaufstellen für Menschen in Not. Der Lotsenpunkt Königswinter Am Oelberg steht Ihnen ganzjährig gerne mit Rat und Tat zur Seite. Alle interessierten Bürger und Bürgerinnen sind willkommen. Anliegen, Sorgen und Nöte aller Art werden angehört, besprochen und eine Lösung gemeinsam gesucht. Ein geschultes Team von „Lotsen“ begleitet Sie, hilft Ihnen beim Ausfüllen von Formularen und vermittelt zu Fachberatungen, gerne auch bei einer Tasse Kaffee oder Tee. Auch Ehrenamtliche aus anderen Bereichen können sich hier informieren, austauschen und vernetzen. Das Angebot ist kostenlos, vertraulich, unbürokratisch und offen für alle.

Termine: dienstags | 16:00 - 18:00 Uhr und donnerstags | 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Siegburger Str. 8 - 10 | Königswinter-Oberpleis

Kontakt: Tel: 0151-40432090 | erreichbar zu den Bürozeiten des Lotsenpunktes
E-Mail: lotsenpunkt@kirche-am-oelberg.de
Internet: www.kirche-am-oelberg.de | Menüpunkt: Einrichtung



BETREUEN/BILDEN

Eltern-Kind-Kurse, Spielgruppen

2 ELTERN-KIND-KURSE FÜR BABIES AB DER GEBURT

Termine:	Kurs 1: fr 10.01. 17.01. 24.01. 31.01. 14.02. 28.02. 6.03. 13.03. 20.03. 27.03. Kurs 2: fr 24.04. 8.05. 15.05. 29.05. 5.06. 19.06. 26.06. 3.07. 10.07. 17.07.
Uhrzeit:	09:00 - 11:00 Uhr
Ort:	Kita St. Margareta, Stieldorf
Referentin:	Andrea Lutum
Kursgebühr:	30,00 € Der Kostenbeitrag muss im Voraus gezahlt werden
Kontakt:	Sabine Klein und Silvia König 02244-9185320 kitastieldorf@web.de Anmeldung über das Familienzentrum

KRABELGRUPPE FÜR KINDER

Termine:	mittwochs 10:00 - 11:45 Uhr
Ort:	Kath. Pfarrheim St. Margareta, An der Passionshalle 6, Königswinter- Stieldorf
Referentin:	Gabi Röttger-Dornbusch
Kontakt:	02244-1470

ab 6 Monate

"KLANG- UND SPIELGARTEN" - ein Eltern-Kind-Kurs für Kinder von 1,5 - 3 Jahre

Dieser Kurs bietet einen Begegnungsraum für Eltern und Kleinkinder, bei dem erste musikalische Erfahrungen gemacht werden können. Das Kind erlernt durch den Kontakt mit Musik viele Fähigkeiten, die zu einer guten Entwicklung beitragen. Neben dem Ausprobieren von Musikinstrumenten und vielen Singspielen steht auch hier das Miteinander und der Austausch im Mittelpunkt.

Termine:	di 21.04. 28.04. 5.05. 12.05. 19.05. 26.05. 2.06. 9.06. 16.06. 23.06.
Uhrzeit:	15:30 - 17:00 Uhr
Ort:	Kath. Pfarrheim Thomasberg, Am Kirchplatz 13
Referentin:	Gabi Hüttemann, Dipl. Sozialpädagogin
Kontakt:	gabi.huettemann@gmx.de 0163-4605529

BETREUEN/BILDEN

Literatur

AUTORENLESUNG MIT MICHAELA KÜPPER

Die Königswinterer Autorin liest aus ihrem im November 2018 erschienenen Buch „Der Kinderzug“, einem aufwühlenden Roman über ein Frauenschicksal im Dritten Reich vor dem Hintergrund der sogenannten Kinderlandverschickung. Frau Küpper ist bekannt als Autorin der Romane „Kaltenbruch“, „Witwenrallye“ und „Wildwasserpolka“. Die Lesung erfolgt in Zusammenarbeit mit der Bibliothek Oberpleis.

Der Eintritt ist frei – Spenden für die ehrenamtliche Arbeit beider Büchereien willkommen.

Termine:	Dienstag 28.01.		ab 19:00 Uhr
Ort:	Propst-Gerhard-Saal, Oberpleis		

Frühlingsfest in der Bücherei Ittenbach

Sonntag, 26.04.2020



Entdecken & Erleben

VOGELKUNDLICHE WANDERUNG mit Johannes Herzog



Termin:	Samstag 21.03.		07:30 Uhr
Treffpunkt:	Kapelle Quirrenbach anschl. Frühstück für die Wanderer im Pfarrheim Eudenbach		

BETREUEN/BILDEN

Entdecken & Erleben

VATER-KIND-NACHTWANDERUNGEN:

Eventpädagogin Peter Wendland führt Kinder ab 5 Jahren mit ihren Vätern auf spannenden Wegen durch das sagenumwobene Siebengebirge und erklärt allerhand Wissenswertes zu den verschiedenen Zielen.

1. Geheimnisvolle Täler in den Wäldern des Siebengebirges

Von der Villa Schaaffhausen in die geheimnisvollen Täler im Siebengebirge. Wanderung mit Outdooraktivitäten. Die Route wird an diesem Abend frei improvisiert. Vielleicht wird es das Tretschbachtal, vielleicht das Annatal. Lasst Euch überraschen! Dazu gibt es alte Sagen und mythische Geschichten aus dem Siebengebirge.

Termin: Fr 13.03. | 18:00 Uhr | **Dauer ca. 2,5 Std**
Treffpunkt: Vor der Villa Schaaffhausen, Schaaffhausenstr. 5, Bad Honnef.

2. Bischöfe, die Herren von Drachenfels - Steine und Geheimnisse am und um den Drachenfels.

Wir wollen uns auf den Weg machen, um das Erbe der Herren von Drachenfels zu erkunden. Natürlich gibt es neben Heimatkundlichem auch ein paar Abenteuer zu bestehen. Dazu werden wir zwei Teams bilden. Und gerade um diese beiden Berge ranken sich viele Sagen, denen wir lauschen wollen.

Termin: Fr 8.05. | 19:00 Uhr | **Dauer ca. 2,5 Std**
Treffpunkt: Oberer Weingartenweg, 53639 Königswinter, Großparkplatz (Jetzt kostenpflichtig!)
An der Schranke zum Lemmerzfreibad.

Allgemeine Informationen:

Info & Anmeldung: Kita St. Margareta, Stieldorf | 02244-9185320 | kitastieldorf@web.de
Kostenbeitrag: 8,00 € p. Erw. | 5,00 € p. Kind | Der Kostenbeitrag muss im Voraus gezahlt werden.
Bitte mitbringen: Taschenlampen und etwas zu essen / trinken sowie wetterfeste Kleidung.

BETREUEN/BILDEN

Glaubensbildung

FILM " DIE SPRACHE DES HERZENS"

Die wahre Geschichte der taubblinden Marie Heurtin und ihrer Lehrerin

Termin: **Freitag 24.01. | 20:00 Uhr**

Ort: Pfarrheim Eudenbach, Eudenbacher Str, 109, KöWi-Eudenbach
anschließend: Filmgespräch



STAMMTISCH „GOTT UND DIE WELT“

Offenes Gespräch zu allen Fragen mit dem Seelsorgeteam

Termin: **Freitag 14.02. | 20:00 Uhr**

Ort: Pfarrheim Stieldorf, An der Passionshalle 6, KöWi-Stieldorf



ACHTSAM FÜR DIE GEGENWART GOTTES

Ökumenische Exerzitien im Alltag - Besinnungsimpulse
für jeden Tag in der Fastenzeit

Termin: Treffen zum Austausch jeweils **freitags 20:00 Uhr** an verschiedenen
Orten der Pfarreiengemeinschaft **vom 5.03. bis 3.04.**



DER HEILIGE GEIST—DAS UNBEKANNTE WESEN

Termin: **Donnerstag 28.05. | 20:00 Uhr**

Ort: Propst-Gerhard-Saal, Siegburger Str.10, KöWi-Oberpleis

Referent: Hermann Josef Frisch, Pfarrer und Autor, Overath
Anschließend: Gespräch



PRIESTER SEIN IN UNSERER ZEIT...

Termin: **Freitag 5.06. | 20:00 Uhr**

Ort: Pfarrheim Thomasberg, Am Kirchplatz 13, KöWi-Thomasberg

Referent: Regens Hans-Josef Radermacher, Priesterseminar Köln
Anschließend: Gespräch



Für alle Angebote der Glaubensbildung ist der PGR-Sachausschusses
"Glaubensbildung" verantwortlich

BETREUEN/BILDEN

Internetcafé

50+ GENERATION GEHT ONLINE

Offener Treff für Interessierte. Der eigene Laptop kann mitgebracht werden.

Termine: **mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr**
Ort: Internetcafé im Kath. Pfarrheim St. Joseph
Am Kirchplatz 15, Königswinter-Thomasberg
Kontakt: Marliese Weyler | 02244-5632

SPRECHSTUNDE DURCH DIE PROJEKTGRUPPE "Computer & Internet"

Wer von der Generation 50+ Fragen rund ums Internet, PC, Laptop, Tablet oder Smartphone hat, ist herzlich willkommen. Für die Lösung von Problemen im Email-Verkehr, beim Einkaufen oder beim Online-Banking wird praktische Hilfe angeboten.



**Besuchen Sie uns im Internet unter www.computerundinternet.info
Königswinter**

Termine: **2. Mittwoch im Monat 8.01. | 12.02. | 11.03. | 8.04. | 13.05. | 10.06.**
Uhrzeit: **17:00 - 18:00 Uhr**
Ort: Internet-Café im Kath. Pfarrheim St. Joseph,
Am Kirchplatz 15, Thomasberg

Termine: **Mittwoch 25.03. | 16:00 - 18:00 Uhr**
Ort: Internet-Café im Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt,
Eudenbacher Str. 111, Eudenbach

Kontakt: Ulrich Utsch 02244-6550
Heinz-Günter Neuse 02223-4088
Ansprechpartner bei der Stadt Königswinter:
Elisabeth Zimmer 02244-889339

BEWEGEN

Gesundheit & Selbstwahrnehmung

MIT EUTONIE ZUR WOHLSPANNUNG

Die Eutonie (griechisch: Wohlspannung) ist eine anerkannte Methode der sanften, ganzheitlichen Körperarbeit, welche die Körperspannung in eine ausgewogene Balance führt.

Die einfachen Übungen fördern die Gesundheit und helfen, den Körper achtsam wahrzunehmen. Die Übungen sind ohne Vorkenntnisse und Leistungsdruck, gleich welchen Alters und persönlicher Fitness, zu erlernen.

Termine:	do 27.02. 5.03. 12.03. 19.03. 26.03. 2.04. 16.04. 23.04. 30.04.
Uhrzeit:	jeweils am Morgen 09:00 - 10:30 Uhr und am Abend 18:30 - 20:00 Uhr
Ort:	Thaddäustreff, Oelbergstr. 1, Königswinter - Heisterbacherrott
Referentin:	Elvira Schmitz, Künstlerin, Kunsttherapeutin (M.A.)
Kontakt:	02244-915316 schmitz@malzeit-praxis.de (Bitte anmelden!)
Kursgebühr:	60,00 € pro Person (zzgl. 3,00 € für Raumnutzung)
Veranstalter: kfd St. Joseph und St. Judas Thaddäus in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk	

FIT AB 60+

Gymnastikkurs für Damen und Herren

Haben Sie Freude am Bewegen in der Gruppe und möchten Sie gesund und vital alt werden, dann sind Sie bei „Fit ab 60 und darüber“ am richtigen Ort.

Nach dem Motto "Bewegung ist Leben" wird eine gezielte Gymnastik im Stehen und im Sitzen durchgeführt.

Dadurch wird die Beweglichkeit gesteigert, die Muskelkraft aufgebaut, der Gleichgewichtssinn, die Koordination und die Konzentration werden optimiert. Handgeräte wie Thera-Bänder, kleine Hanteln, Bälle usw. werden eingesetzt.

Unabhängig von Alter und Kondition wird in diesem gesundheitsorientierten Kurs Ihr Wohlbefinden gefördert.

Termine:	montags vormittags
Ort:	Kath. Pfarrheim Oberpleis, Königswinterer Str.1
Referentin:	Rita Buchholz
Kosten:	30,00 € (10x)
Kontakt:	Rita Buchholz 02683-6183

In Kooperation mit der Kolpingfamilie Oberpleis

BEWEGEN

Gesundheit & Selbstwahrnehmung

ZUMBA FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE

Auf lateinamerikanische und internationale Rhythmen werden Schritte erlernt, die den ganzen Körper in Bewegung bringen und ihn kräftigen und formen.



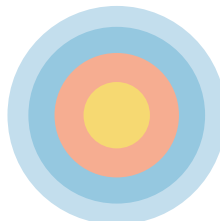
Kurs 1

Termin:	donnerstags ab 23.01.		8 Termine		19:00 - 20:00 Uhr
Ort:	Kiga St. Pankratius, Oberpleis				
Kursgebühr:	56,00 €				
Anmeldeschluss:	16.01.				

Kurs 2

Termin:	donnerstags ab 23.04.		6 Termine		19:00 - 20:00 Uhr
Ort:	Kiga St. Pankratius, Oberpleis				
Kursgebühr:	42,00 €				
Anmeldeschluss:	16.04.				

Referentin:	Kerstin Giese, Zumba-Instructor
Teilnehmer:	6 - 12
Zielgruppe:	Männer und Frauen mit Spaß an Bewegung
Kontakt:	"Perspektive für das Leben" e.V. 02223-9236 0 kurs@haus-heisterbach.de www.perspektiven-fuer-das-leben.de In Kooperation mit "Perspektive für das Leben" e.V.



BEWEGEN

Gesundheit & Selbstwahrnehmung

BECKENBODENGYMNASTIK "KRAFT AUS DER MITTE"

Der Beckenboden hat eine zentrale und wichtige Funktion in unserem Körper. Oft ist uns nicht bewusst, dass manches Problem von einer schlaffen oder auch sehr angespannten Beckenbodenmuskulatur herrührt. Zum Programm gehören Wahrnehmungsübungen und sanfte Übungen für Rücken und Bauch, damit die gesamte Mitte gestärkt wird.

Termine:	mittwochs ab 29.01.	I	17:00 – 18:00 Uhr
Ort:	Turnhalle der Kita St. Lukas, Ittenbach		
Referentin:	Heike Segadlo, Groupfitness-Trainerin		
Kontakt:	heike.segado@t-online.de 02223-299231 (Bitte auf AB sprechen!)		
Kursgebühr:	45,00 € für 10 Einheiten (8-10 Teilnehmer), 55,00 € für 10 Einheiten (6-7 Teilnehmer) Auch ein späterer Einstieg ist möglich.		

HATHA-YOGA FÜR ERWACHSENE

Yoga ist weniger ein Fitnessprogramm als vielmehr ein ganzheitlicher Ansatz, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Dazu gehören Körperübungen, Atemtechniken, Meditation und Tiefenentspannung.

Termine:	mittwochs	I	18:00 - 19:00 Uhr und 19:15 - 20:15 Uhr
Ort:	Kiga St. Pankratius, Oberpleis		
Referentin:	Marie Wisskirchen, Gymnastik- und Yogalehrerin		
Kontakt:	Kolpingfamilie Oberpleis 02244-870332 info@tao-siebengebirge.de Bitte Matte, Kissen und Decke mitbringen!		
	<i>In Kooperation mit Kolpingfamilie Oberpleis</i>		

TANZKREIS FÜR FRAUEN

Die Katholische Frauengemeinschaft Stieldorf bietet einen Tanzkreis für Frauen an. Getanzt werden meditative Tänze, schwungvolle Volkstänze und Linedance. Alle, die Spaß an Bewegung zu Musik haben, sind herzlich eingeladen. Tanzerfahrung ist nicht nötig.

Termin:	freitags	I	10:30 - 12:00 Uhr
Ort:	Kath. Pfarrheim Stieldorf, An der Passionshalle 6		
Kosten:	5,00 € für kfd Mitglieder 5,50 € für Nichtmitglieder		
Tanzleiterin:	Johanna Niegl, Musik- und Tanzpädagogin		
Kontakt:	Marianne Pesold-Kottje		
Anmeldung:	unter 02244-5740		

BEWEGEN

Gesundheit & Selbstwahrnehmung

TAI CHI MIT REINHARD KOINE

Der 2018 gestartete Dauerkurs „Tai Chi mit Reinhard Koine“ wird auch in 2020 fortgesetzt. Schwerpunkt ist die Wiederholung und die Vertiefung der bisher erlernten chinesischen Bewegungsmeditationen. Ausgehend von den bekannten äußeren Choreographien geht es im Rahmen der Vertiefung auch um die inneren Aspekte der Bewegungen: Entspannung, innere Verbindung, Energiefluss, Ganzheitlichkeit, Meditation. Der Kurs ist weiterhin auch für Einsteiger geeignet.

Termine:	montags (außer NRW-Schulferien, Feiertage und andere jeweils abgesprochene Termine. Während des Präventionskurses „Loosening Exercises“ pausiert der Dauerkurs)
Uhrzeit:	17:00 – 18:00 Uhr und 18:30 – 19:30 Uhr
Ort:	Kath. Pfarrheim Sankt Margareta, An der Passionshalle 6, Stieldorf
Referent:	Reinhard Koine, Tai Chi-Lehrer
Kursgebühr:	12 € je Stunde oder 10 € mit 10er-Karte (Bitte vorab anmelden)
Anmeldung:	taicura 02224-9894456; info@taicura.de
Teilnehmerzahl:	jeweils ca. 10 Personen

PRÄVENTIONSKURS „LOOSENING EXERCISES“

Die Loosening Exercises (Lockerungsübungen) sind fünf Übungen, die vom Huang Xingxian, einem bedeutenden Tai Chi-Meister, entwickelt wurden. Mit ihnen wird geübt, Bewegungen aus dem Loslassen, dem Entspannen, dem inneren Sinken entstehen zu lassen. Es sind Basisübungen, die das Verständnis von Tai Chi vertiefen und das eigene Üben von Tai Chi-Formen verbessern. Diese Übungen dienen einer allgemeinen Entspannung, die auch im Alltag oder im Beruf nachhaltig ankommen kann.

Termine:	mo 16.03. 23.03. 30.03. 20.04. 27.04. 4.05. 11.05. 18.05. 25.05. 8.06. 15.06.
Uhrzeit:	jeweils 17:00 - 18:00 Uhr und 18:30 - 19:30 Uhr
Ort:	Kath. Pfarrheim St. Margareta, An der Passionshalle 6, Stieldorf
Referent:	Reinhard Koine, Tai Chi-Lehrer
Kursgebühr:	132 € (11 Unterrichtseinheiten zu je 60 Minuten)
Anmeldung:	taicura 02224-9894456 info@taicura.de
Teilnehmerzahl:	ca. 10 Personen

Der Präventionskurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt (Entspannung und Stressbewältigung) und wird von diesen auf Antrag bezuschusst.

BEWEGEN

Meditation & Entspannung

EINLADUNG ZUM KLANGBAD

Klang der Stille

In einer Zeit der Überflutung an Reizen, Eindrücken und psychischen Anforderungen haben wir nicht oft die Möglichkeit, Stille zu erfahren. Im Gegensatz zu krankmachendem Lärm können Klänge wohltuend und heilend sein. Man kann sie nicht nur hören, sondern auch fühlen. Die Fastenzeit als Zeit der Selbstbetrachtung, des Rückzuges auch von äußeren Reizen können wir nutzen, in die kraftvolle Erfahrung der Stille zu gehen.

Sie brauchen nichts tun – außer die Bereitschaft mitbringen, zu lauschen!

Genießen Sie die Erfahrung Kraft und Energie zu tanken, die ordnende Gesetzmäßigkeit der Stille durch Klang wahrzunehmen und zu nutzen.

Zum Einsatz kommen diverse Instrumente: unterschiedliche Klangschalen, Gong, Regenrohr, Shanti, Klangstab.

Das Angebot findet im Sitzen statt.

Termine:	Fr 28.02. und Mi 4.03.	I	von 17:00 - 18:00 Uhr
Ort:	Thaddäustreff, Königswinter-Heisterbacherott, Oelbergstr. 1		
Kosten:	8,00 €		
Kontakt:	Monika Sadeghian m.sadeghian@web.de 02244-7301 Bitte anmelden.		

"Jeder Frühling trägt den Zauber eines Anfangs in sich"

(Monika Mindler)

Die Natur beginnt langsam zu erwachen. Und auch wir erwarten sehnsüchtig die Wärme des Frühjahrs mit all den bunten Farben und der Freude auf den bevorstehenden Sommer. Mit besinnlichen und fröhlichen Texten stimmen wir uns ein auf die wunderschöne Zeit, die vor uns liegt. Wir erlauben unseren Zellen einen „Frühjahrsputz“, indem wir Altes, Stagnierendes auflösen und uns mit frischer Energie und Ideen füllen. Mit dem Oberton-Klangspektrum diverser Klanginstrumente ist dies mühelos in Fluss zu bringen. Zum Einsatz kommen zahlreiche Klangschalen, Gongs, Regenrohr, Shanti und Koshi.

Termin:	Sa 14.03.	I	14:30 - ca. 16:30 Uhr
Ort:	Thaddäustreff, Königswinter-Heisterbacherott, Oelbergstr. 1		
Referentin:	Monika Sadeghian, Diplom-Pädagogin, ausgebildet in Klangarbeit am Peter-Hess-Institut		
Kosten:	15,00 €		
Kontakt:	Monika Sadeghian m.sadeghian@web.de 02244-7301 oder Barbara Hammermann b.hammermann@t-online.de 02292-4884 Bitte anmelden. Bitte eine Unterlage, ein kleines Kissen und eine Zudecke mitbringen.		

BEWERKEN/KREATIVES

Nähen, Basteln, Werken, Gestalten

NÄHKURS FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Termin: Auf Anfrage
Ort: Kath. Pfarrheim Oberpleis, Königswinterer Str.1
Kosten: 50,00 € (10x)
Kontakt: Agnes Piglo | 02244-6138

Eine Kooperation mit der Kolpingfamilie Oberpleis

ARBEITEN MIT HOLZ

Werken für Kinder ab 4 Jahren mit Jörg Block "Blockseule"

In der Praxis arbeiten die Kinder mit Schmirgelpapier, Sägen und Hammer

Termin: **Sa 2.05.** | **09:30 - 11:30 Uhr**
Ort: Kita St. Margareta Stieldorf
Referent: Jörg Block, Naturerzieher, Waldpädagog und Jugendarbeiter
Kosten: 10 € pro Kind | Der Kostenbeitrag muss im Voraus bezahlt werden.
Kontakt: Sabine Klein und Silvia König | 02244-9185320 | kitastieldorf@web.de

Um Anmeldung wird gebeten!

FILZEN ZU OSTERN

Eine Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam lassen wir niedliche Tiere oder Osterdeko entstehen und lernen dabei verschiedene Techniken des Filzens kennen.

Termin: **Mo 23.03.** | **14:00 Uhr**
Ort: Kita St. Margareta, Stieldorf
Referentin: Martina Giersberg | www.wollfest.de
Kontakt: Sabine Klein und Silvia König | 02244-9185320 | kitastieldorf@web.de

Um Anmeldung wird gebeten!

BEWERKEN/KREATIVES

Nähen, Basteln, Werken, Gestalten

PALMSTOCK BINDEN

Kinder basteln gemeinsam mit ihren Eltern/Großeltern für Palmsonntag.

Termin: Sa 4.04. | 10:00 - 12:00 Uhr
Ort: Pfarrheim Eudenbach
Kontakt: Anne Müller | 02244-9020021
Bitte einen Stock pro Kind, Draht und Schere mitbringen.



WERKKURS FÜR BIBLISCHE ERZÄHLFIGUREN

Die Figuren bestehen aus einem beweglichen Sisaldrahtgestell mit individuell geformten Hartschaumköpfen. Das Gesicht ist nur angedeutet und lässt viel Interpretationsspielraum. Durch ihre veränderbare Körperhaltung können die Figuren unterschiedliche Emotionen ausdrücken und den Zugang zum biblischen Geschehen auf eine neue Weise eröffnen. Durch Auswechseln der aus Naturstoffen bestehenden Kleidung können die Figuren leicht in andere Rollen schlüpfen. Anfänger und Fortgeschrittene werden angeleitet, Figuren selbst herzustellen und üben mit ihnen die ersten Schritte zur Darstellung der biblischen Texte ein. Ca. 18 Std. werden benötigt um 2 Figuren und ein Baby herzustellen.

Termin: Fr 20.03. | 16:00 – ca. 21:00 Uhr
Sa 21.03. | 09:00 – ca. 20:00 Uhr
Ort: Kita St. Margareta, Stieldorf
Materialkosten: 30 - 34 € pro Figur
Teilnehmerzahl: 5 - 8
Referentin: Jutta Bredenbach, Kursleiterin ABF e.V.
Kontakt: Sabine Klein und Silvia König | 02244-9185320 | kitastieldorf@web.de



WORKSHOP „OSTERKERZE GESTALTEN“

Kinder und Begleitpersonen sind herzlich eingeladen, mit Verzierwachs eine eigene Osterkerze für zuhause zu gestalten. Nebenbei erfahren die Teilnehmer, was die österlichen Symbole bedeuten und sie können ihre fertigen Kerzen im Anschluss segnen lassen.

Termin: Do 2.04. | 14:30 - 16:30 Uhr
Ort: Kita St. Lukas, Ittenbach
Referentin: Judith Effing, Gemeindereferentin
Materialkosten: 3,00 €
Kontakt: Kath. Kindergarten St. Lukas, Ittenbach | 02223-24339 | info@katholischer-kindergarten-ittenbach.de | Um Anmeldung wird gebeten!
Bitte eine Blanko-Kerze mitbringen.

BEGEGNEN/FEIERN

Singen, Feiern

MITSingABEND KÖLSCHE LIEDER

im Philipp-Neri-Saal Ittenbach

Wie auch in den vergangenen Jahren wird Peter Höller die Jecken zum gemeinsamen Singen der kölschen Lieder motivieren. Passend zum Programm gibt es Kölsch und kölsche Tapas. Die Mitsingenden werden gebeten, im Kostüm zu erscheinen.

Freitag, 7.02.2020 ab 19:00 Uhr

"LET US SING"

Chor-Projekt für Kinder und Erwachsene

Probe - Kaffee trinken - Messe singen

Sonntag, 22.03.2020 um 09:30 Uhr

im Pfarrheim und der Kirche St. Margareta, Stieldorf

Leitung: Peter Hartung

50 JAHRE PFADFINDER STAMM IDUBAG

Samstag, 20.06.2020 um 17.00 Uhr

Jugendmesse auf der Pfadfinderrwiese, Ittenbach

Anschl. Fest

BEGEGNEN/FEIERN

Rund um den Glauben für Kinder & Familien

„GROSSER BRUDER“

(S)

– Kirche für Kids

Die 7. Staffel des lebendigen Familiengottesdienstes der besonderen Art startet am 27. Oktober. Der schrullige Schatzsucher Eddie möchte einen Schatz finden, der anders ist als Gold und Silber. Mit Hilfe der Kinder gräbt er tief und stößt auf einige besonders kostbare Perlen des Glaubens... Ab 10:15 Uhr öffnet das Anmelde-Terminal und die Kinder können auf der Spielstraße toben und basteln, während die Eltern dem Treiben bei einer Tasse Kaffee zusehen. Um 11 Uhr beginnt der Gottesdienst mit Countdown, Anspiel und fröhlichen Liedern.



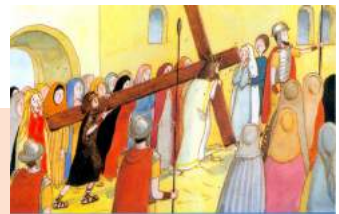
Termine:	So 19.01.		16.02.		15.03.
Ort:	Kath. Pfarrkirche St. Joseph, Thomasberg				

FAMILIENKREUZWEG

(S)

"Wir gehen den Weg mit Jesus"

Termin:	So 29.03		16:00 Uhr
Ort:	Kreuzweganlage Logebachstraße in Ittenbach		



KINDERBIBELNACHMITTAG "SEHT, WELCH EIN MENSCH!" (S)

Die Woche vor Ostern ist spannend. Kaum eine Zeit aus dem Leben Jesu ist in der Bibel so intensiv beschrieben wie seine letzten Tage in Jerusalem, sein Tod am Kreuz und seine Auferstehung. An diesem Nachmittag möchten wir dem Spannungsbogen der Kartage nachgehen. Wir werden die Geschichte von Jesus nach seinem Einzug in Jerusalem weiterverfolgen und machen das ganz kurzweilig und kreativ.

Termin:	Mo 6.04.		14:00 - 17:00 Uhr
Ort:	Kath. Pfarrheim St. Pankratius, Königswinterer Str. 1, Oberpleis		
Anmeldung:	bis zum 2.04. bei familienzentrum@kirche-am-oelberg.de		
Akteure:	Judith Effing und Dorothee Steinmann, Gemeindeferentinnen		

BEGEGNEN/FEIERN

Rund um den Glauben für Kinder & Familien

FAMILIEN-STERNWANDERUNG NACH HEISTERBACH (S)

"Dann gehen wir dem Himmel entgegen und alle gehen mit!"

Wir möchten den Himmelfahrts-tag nutzen und uns mit anderen Familien auf den Weg machen zum Open-Air-Event "Miteinander in Heisterbach". Wir starten von verschiedenen Treffpunkten und erleben und überlegen unterwegs, was es mit dem Himmel auf sich hat. An der Chorrueine angekommen, ist noch Zeit für ein Picknick, bevor wir mit Groß & Klein und mit Alt & Jung einen Familien-gottesdienst auf der Wiese feiern.



Termin:

Do 21.05.

Treffpunkt 1:

12:00 Uhr Waldparkplatz „Dollendorfer Hardt“ in Vinxel; gesamte Wegstrecke ca. 5 km

Treffpunkt 2:

13:15 Uhr Parkplatz Weilberg. Hier machen wir Rast und teilen unseren Proviant. Startpunkt für Quereinsteiger und Kurzwanderer.

Ziel:

15:00 Uhr Open-Air-Gottesdienst an der Klosterrueine Heisterbach; anschließend Begegnungsfest.

Shuttle-Dienst für die PKW-Fahrer nach Vinxel

Info & Anmeldung:

familienzentrum@kirche-am-obelberg.de oder in den Kath. Kindertagesstätten Oberpleis, Stieldorf und Ittenbach

BEGEGNEN/FEIERN

Rund um den Glauben für Kinder & Familien



„In meine Hände
habe ich Dich
gezeichnet“,
spricht Gott



"STERNSTUNDE"

Tauferinnerungsfeier mit Familiensegnung

Alle Tauffamilien des Jahres 2019 und andere Familien mit Kindern sind zu einer Tauferinnerungsfeier mit Familiensegnung herzlich eingeladen.

Anschließend ist Zeit für eine „Sternstunde“ der Begegnung beim Familiencafé im Propst Gerhard-Saal neben der Kirche.

Damit wir uns gut auf unsere kleinen und großen Gäste vorbereiten können, bitten wir Sie um eine zeitnahe telefonische oder schriftliche Anmeldung.

Bitte teilen Sie uns die Anzahl der Familienmitglieder und das Alter der Kinder mit.

Termin: Sonntag 12.01. | 15:00 Uhr
Ort: Kath. Kirche St Pankratius, Siegburger Str. 10 , Oberpleis
Kontakt: Büro des Kath Familienzentrums | 02244-2231 |
familienzentrum@kirche-am-oelberg.de
Bitte anmelden.

BEGEGNEN/FEIERN

Gottesdienste für Kinder & Familien

FAMILIENGOTTESDIENSTE

1x im Monat findet in jeder unserer Kirchen eine familiengerechte Sonntagsmesse zum Bibeltext des jeweiligen Sonntags statt. Die musikalische Gestaltung obliegt den jeweiligen Kinderchören.

Eudenbach an jedem 4. Sonntag | jeweils 09:30 Uhr

Ittenbach an jedem 1. Samstag im Monat | jeweils 18:30 Uhr

Heisterbacherrott an jedem 1. Sonntag im Monat | jeweils 11:00 Uhr

Oberpleis an jedem 2. Samstag im Monat | jeweils 17:00 Uhr

Stieldorf an jedem 4. Sonntag im Monat | jeweils 11:00 Uhr

GOTTESDIENSTE FÜR KLEINE LEUTE

Diese Gottesdienste sprechen Kinder bis zum Grundschulalter mit allen Sinnen an, möchten ihnen und den Familien einen ersten Zugang zum Raum der Kirche ermöglichen.

Sie finden derzeit mindestens 1x im Monat in jeder Pfarrgemeinde statt.

Eudenbach an jedem 2. Sonntag im Monat | 09:30 Uhr | im Kath. Pfarrheim Eudenbach, Eudenbacher Str. 109

Ittenbach an jedem Freitag vor dem 3. Sonntag im Monat | 17:00 Uhr | in der Marienkirche

Heisterbacherrott an jedem 4. Sonntag im Monat | 11:00 Uhr | im Thaddäustreff, Oelbergstr.1

Oberpleis an jedem 1. Samstag im Monat | 17:00 Uhr | im Probst-Gerhard-Saal, Siegburger Str.10

Stieldorf an jedem 3. Sonntag im Monat | 11:00 Uhr | im Pfarrsaal des Kath. Pfarrheims Stieldorf, An der Passionshalle 6

BEGEGNEN/FEIERN

Besondere Gottesdienste

JUGENDMESSE

Teens und Twens sind herzlich eingeladen, an jedem letzten Sonntag im Monat im Altarraum von St. Pankratius eine Jugendmesse mit Jungband und -chor zu feiern.

Termine:	jeder letzte Sonntag im Monat
Uhrzeit:	18:30 Uhr
Ort:	St. Pankratius, Oberpleis
Verantwortlich:	Jugendseelsorger Pfr. Markus Hoitz

HALTESTELLE STIELDORF

Feste Elemente einer "Haltestelle" sind Gottesdienste in unterschiedlicher Form mit einem besonderen musikalischen Angebot und anschließender Begegnung, um miteinander bei einem kleinen Umtrunk ins Gespräch zu kommen.



Termine:	Di 4.02. + 28.04.	I	19:00 Uhr
Ort:	Pfarrkirche St. Margareta, Stieldorf		

MUSIK TRIFFT GEBET

Wir möchten uns Zeit nehmen, innerlich zur Ruhe zu kommen, einfach nur mal da sein. Nichts leisten und nicht funktionieren müssen. Sich von der Musik tragen lassen. Sich innerlich öffnen. Sich Zeit nehmen hier anzukommen, bei mir selbst und bei Gott.

In der Instrumental- und Stille-Phase ist Raum für Gebetsworte des Dankes, des Lobes Gottes, der Fürbitte. Im Anschluss an das Abendgebet haben wir dann noch Zeit und Gelegenheit, um miteinander ins Gespräch zu kommen.



Termine:	Jeder 2. Sonntag im Monat	I	19:00 Uhr
Ort:	St. Pankratius, Oberpleis		

BEGEGNEN/FEIERN

Besondere Gottesdienste

EVENSONG IN ST. JUDAS THADDÄUS/HEISTERBACHERROTT

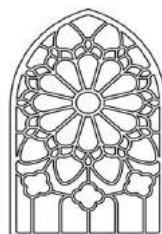
Jeden ersten Freitag im Monat (außer im Januar und August) findet um 19 Uhr ein Evensong in der Wallfahrtskirche Sankt Judas Thaddäus in Heisterbacherrott statt. Diese neue Gottesdienstform wird nun nach der großen Resonanz in den vergangenen zwei Jahren auch im Jahr 2019 fortgeführt.

Der Evensong ist eine liturgische Andacht, die in den Stunden der Abenddämmerung stattfindet.

Gesänge und Texte sind auf das Glaubens- und Lebensgefühl der Menschen zugeschnitten und kommen der heutigen Suche nach neuen Gottesdienstformen entgegen. Die Dauer des Abendlobes liegt zwischen 30 und 45 Minuten.

Von einem Chor maßgeblich gestaltet, steht der Gesang zu Ehren Gottes im Vordergrund und vermittelt eine ruhige, dankende und bittende Atmosphäre, die den Tag im Gebet abschließt und Kraft für den neuen Tag finden lässt.

Nutzen Sie diese liturgische Feier am frühen Abend nach getaner Arbeit, um die Seele auspendeln zu lassen, sich zu lösen vom vergangenen Tag und sich zu besinnen auf das Geschenk eines neuen Tages.



Bettina Ostenrath (Chorleiterin Kirchenchor Cäcilia Heisterbacherrott)

Jeder 1. Freitag im Monat | 19:00 Uhr | St. Judas Thaddäus, Heisterbacherrott

FEB

Evangelischer Jugendchor
Bonn-Oberkassel

7.02. Leitung: Stefanie Ingenhaag

MAI

Kath. Kirchenchor Cäcilia
Bad Honnef-Rhöndorf

1.05. Leitung: Andreas Altenrath

MÄR

Ökum. Projektchor zum
Weltgebetstag der Frauen

6.03. Leitung: Bettina Ostenrath

JUN

Kath. Kirchenchor St. Joseph
KöWi-Thomasberg

5.06. Leitung: Edgar Zens

APR

Ev. Chor Hangelar-Holzlar
St. Augustin und Bonn

3.04. Leitung: Bettina Ostenrath

JUL

Kath. Kirchenchor Cäcilia
KöWi-Heisterbacherrott

3.07. Leitung: Bettina Ostenrath

BEGEGNEN/FEIERN

Chöre

KINDERCHOR STIELDORF

Der Kinderchor in Stieldorf besteht aus 15 Sängern im Alter von 7 – 10 Jahren. Neben religiösen Liedern, die in den Familienmessen vorgetragen werden, gehören zum Repertoire auch eine Vielzahl von lustigen Liedern.

Termine: Probe: **donnerstags** | **16:15 Uhr**
Ort: Pfarrheim St. Margareta, Stieldorf
Kontakt: Chorleiter Peter Hartung | 02244-7666

KINDERCHOR THOMASBERG

Ein Chor für Kinder von 6 - 11 Jahren, der auch die Familienmesse in Heisterbacherrott mitgestaltet.

Termine: Probe: **freitags** | **15:30 - 16:00 Uhr**
Ort: Pfarrheim St. Joseph, Thomasberg
Kontakt: Chorleiter Peter Höller | 02223-27534

KINDERCHOR ITTENBACH

Ein Chor für Kinder von 6 - 11 Jahren, der auch die Familienmesse in Ittenbach mitgestaltet.

Termine: Probe: **dienstags** | **15:30 - 16:00 Uhr**
Ort: Philipp – Neri – Saal, Ittenbach
Kontakt: Chorleiter Peter Höller | 02223-27534

JUNGER CHOR ITTENBACH

Ein Chor für Jugendliche ab 12 Jahren, der auch die Jugendmessen im Seelsorgebereich sowie in Siegburg und Köln mitgestaltet.

Termine: Probe: **dienstags** | **19:30 - 20:30 Uhr**
Ort: Philipp – Neri – Saal, Ittenbach
Kontakt: Chorleiter Peter Höller | 02223-27534

BEGEGNEN/FEIERN

Chöre

FAMILIENCHOR "HERE WE ARE" AUS EUDENBACH

Der Schwerpunkt liegt derzeit bei der Gestaltung verschiedener Gottesdienstangebote, insbesondere den Familiengottesdiensten in Eudenbach, sowie 3-4mal jährlich die Teilnahme am Kindergottesdienstangebot „Großer Bruder“ in Thomasberg. Zusätzlich im Programm sind Taizé-Andachten, die inhaltlich und musikalisch vorbereitet werden. Wir verstehen uns nach wie vor als „Mehrgenerationenprojekt“ und freuen uns jederzeit über interessierten Nachwuchs jeglichen Alters und Geschlechts.

Kontakt: Chorleiterin Juliane Rohrmeier | 0160-7426455

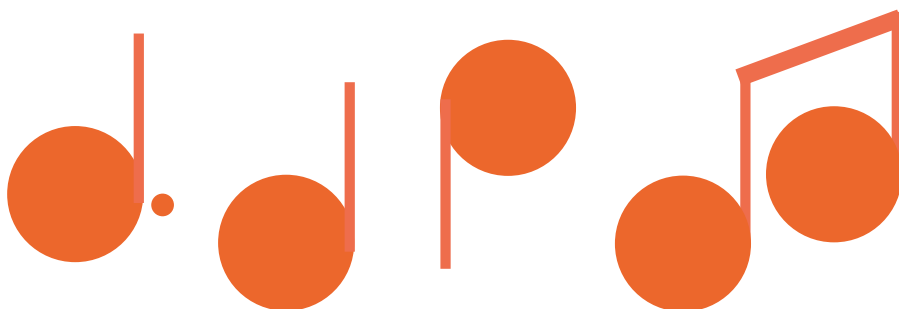
CHOR CANTIAMO-AM-OELBERG, KÖNIGSWINTER ...

wurde Anfang 2015 als Chor der Pfarreiengemeinschaft im Seelsorgebereich gegründet und soll vorzugsweise Choristen ansprechen, die nicht wöchentlich zu einer Probe kommen können. Derzeit besteht das Ensemble aus 18 Choristen. Wir singen in Gottesdiensten (ev./kath.) vorwiegend im Raum Königswinter und Bonn. Auch gestalten wir Evensongs (zuletzt 2016 und 2018 in Heisterbacherrott). Ein Schwerpunkt unserer Werkauswahl ist die Musik des 20. und 21. Jahrhunderts, im geistlichen Bereich ist das überwiegend die Erarbeitung europäischer Chormusik (Deutschland, England, Frankreich, Skandinavien) und lateinische Chorwerke. Neue geistliche Lieder und auch mal ein „Alter Meister“ gehören ebenfalls zu unserem Repertoire. Für den weltlichen Bereich haben wir uns eine Auswahl an Oldies, PopBalladen, Filmmusiken u.ä. erarbeitet.

Termine: Probe: freitags | alle 14 Tage | von 19:45 bis 21:30 Uhr

Ort: Thaddäustreff, Heisterbacherrott

Kontakt: Chorleiter Peter Zens | peterze@t-online.de | www.cantiamo-am-oelberg.de



BEGEGNEN/FEIERN

Kino

FRAUENKINO

Lust auf einen netten Abend unter Frauen mit einer Mischung aus Filmabend, Zeit zum Reden und leckeren Snacks? Für 2 Stunden keine Kinder, keine Ehemänner und keine Verpflichtungen! Wir zeigen einen Film, der das Leben und die Situation von Frauen thematisiert. Lasst Euch überraschen!



Termin: **Mittwoch, 18.03. | 19.30 Uhr** | im Thaddäustreff, Oelbergstr.1, Heisterbacherrott

Eintritt frei

KIKIKI - das Kinder-Kirchen-Kino Eudenbach zeigt:

Termin: **Sonntag 8.03. | 10.30 Uhr** | im Pfarrheim Eudenbach
Filmtitel: Bitte auf Ankündigungen achten!

KIKI - das Kirchen-Kino Eudenbach zeigt:

Termin: **Freitag 24.01. | 20:00 Uhr** | im Pfarrheim Eudenbach
Filmtitel: "Die Sprache des Herzens"
Einladung durch den Sachausschuss "Glaubensbildung" des PGR (vgl. S.18)

Termin: **Sonntag 15.03. | 10.30 Uhr** | im Pfarrheim Eudenbach
Filmtitel: Bitte auf Ankündigungen achten!



KATHOLISCHES FAMILIENZENTRUM
KÖNIGSWINTER – AM OELBERG

Kostenlose Spenden für unsere Einrichtung sammeln.
Einfach beim Online-Shoppen!



www.schulengel.de

BEGEGNEN/FEIERN

Offene Seniorentreffen

SENIOREN- UND SENIORINNENTREFFEN IN DER PFARREIENGEMEINSCHAFT

Alle, die einen anregenden Nachmittag mit anderen netten Menschen verbringen wollen, sind herzlich eingeladen, vorbeizuschauen. Bei Kaffee und Kuchen wird Heiteres, Besinnliches und Informatives geboten. Neben Vorträgen, Gesellschaftsspielen, Gedächtnisstraining und vielem mehr gehören auch Ausflüge und Besichtigungen zum Programm.

Oberpleis

Termine: montags 15:00 - 17:00 Uhr (Sommer) | 14:30 - 16:30 Uhr (Winter)
Ort: Kath. Pfarrheim Oberpleis, Königswinterer Str. 1, Oberpleis
Kontakt: Wolfgang Hilger | 02244-6842

*Nur für Männer
im Ruhestand*

Termine: 1. Freitag im Monat | 15:00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Oberpleis, Königswinterer Str. 1, Oberpleis
Kontakt: Rosemarie Straßer und Sabine Kutter | 02244-4340

Ittenbach

Termine: 2. und 4. Montag im Monat | 15:00 Uhr
Ort: Philipp-Neri-Saal, Kirchstr. 23, Ittenbach
Kontakt: Christel Giershausen | 02223-22937

Thomasberg

Termine: 1. Dienstag im Monat | ab 14:30 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Sankt Joseph, Am Kirchplatz 13, Thomasberg
Kontakt: Franziska Stockhausen | 02244-5223

Heisterbacherrott

Termine: 2. Dienstag im Monat | ab 14:30 Uhr
Ort: Evangelisches Gemeindezentrum, Dollendorfer Str. 399, Heisterbacherrott
Kontakt: Ilona Steiner | 02244-80459

Eudenbach

Termine: 1. Mittwoch im Monat | 15:00 - 17:00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Eudenbach, Eudenbacher Str. 109, Eudenbach
Kontakt: Petra Ditscheid | 02244-81917

generationübergreifend

B E D A N K E N

Kooperationen

UNSERE REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Jörg Block, Naturerzieher, Waldpädagoge und Jugendarbeiter
Jutta Bredenbach, Kursleiterin ABF e.V.
Rita Buchholz
Dorothe Efferoth, Sterbe- und Trauerbegleiterin (BVTe.V)
Judith Effing, Gemeindereferentin
Hermann Josef Frisch, Pfarrer und Autor
Martina Giersberg, Dipl. Designerin
Kerstin Giese, Zumba-Instructor
Barbara Gotter, Gemeindereferentin und Krankenhausesseelsorgerin
Peter Hartung, Kirchenmusiker
Johannes Herzog
Peter Höller, Kirchenmusiker
Gabi Hüttemann, Gabi Hüttemann, Dipl. Sozialpädagogin
Reinhard Koine, Tai Chi-Lehrer
Michaela Küpper, Autorin
Andrea Lutum, Erzieherin
Nicolas Mandt, Diplompädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
Susanne Molnar, Engagementförderin und Ehrenamtskordinatorin
Anne Müller
Johanna Niegl, Musik- und Tanzpädagogin
Regens Hans-Josef Radermacher, Priesterseminar Köln
Ruth Richrath, Erziehungsberatungsstelle Königswinter
Gabi Röttger-Dornbusch, Spielgruppenleiterin
Monika Sadeghian, Dipl. Pädagogin ausgebildet in Klangerbeit im Peter-Hess-Institut
Elvira K. Schmitz, Eutoniepädagogin, Künstlerin, Kunsttherapeutin
Heike Segadlo, Groupfitness-Trainerin
Ancilla Steffen-Busch, Logopädin
Dorothee Steinmann, Gemeindereferentin
Katharina Stock-Garny, Ergotherapeutin
Ulrich Utsch, Computer & Internet Königswinter
Anna Vincent, Psychologin der Familien- und Erziehungsberatungsstelle KöWi und Bad Honnef
Peter Wendland, Musiktherapeut und Eventpädagoge
Marliese Weyler, Internetcafé St. Joseph
Marie Wisskirchen, Gymnastik- und Yogalehrerin
Peter Zens, Chorleiter

B E D A N K E N

Kooperationen

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



Haus Heisterbach
Perspektiven für das Leben e.V.



Erziehungs- und Beratungsstelle
des Caritasverbandes Bonn



Evangelische Kirche Oberpleis



Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis



Kolpingfamilie Oberpleis



Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands



Ökumenischer Hospizdienst - Königswinter e.V.



taicura

IMPRESSUM:

Herausgeber:

Katholisches Familienzentrum Königswinter - Am Oelberg
Siegburger Str. 10, 53639 Königswinter
Telefon: 02244-901153
Email: familienzentrum@kirche-am-oelberg.de
Homepage: www.kirche-am-oelberg.de

Verantwortlich:

Judith Effing
Carina Henseler-Leven
Sabine Klein
Georg Paluch
Denise Wirges
Isa Stark-Wagener

Layout:

Europe Online Printer GmbH
Agentur DISKO / Flyer-Treiber.de
Königswinter

Druck:

Auflage 1000

