



Urlaub ohne Koffer

28. – 29. September
Familienzentrum St. Lukas
Ittenbach



Familie als
Team
Konflikte mit
Achtsamkeit lösen

Sagenhafte
Plätze im
Siebengebirge
erkunden?

Vertrauens-
spiele?
Entspannung &
Meditation?

Fair
miteinander
reden bei
Konflikten?

Ein Erlebniswochenende für Familien mit oder ohne Übernachtung

Referenten: Peter Wendland, Eventpädagoge und Outdoorspezialist
Judith Effing, GR, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Ort: Kath. Familienzentrum St. Lukas, Kirchstr. 28 in Ittenbach

Zeit: 28.09. ab 17.00 Uhr bis 29.09. ca. 20.30 Uhr

Kosten: Erwachsene: 30 Euro; Kinder ab 3 J.: 15 Euro

Ermäßigung möglich.

Anmeldung bis 14.09.: 02244 / 901625; kath.fz@kirche-am-oelberg.de