

Exerziten im Alltag

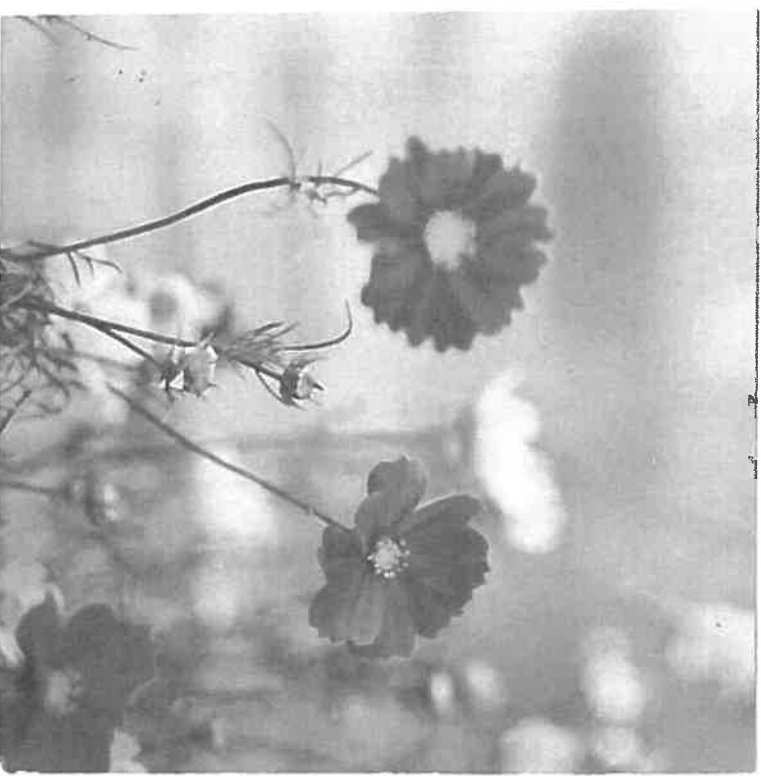
Sendungsraum Königswinter

Menschen
die aus der Hoffnung leben
sehen weiter

Menschen
die aus der Liebe leben
sehen tiefer

Menschen
die aus dem Glauben leben
sehen alles
in einem anderen Licht.

Lothar Zenetti



„Gratis –
Der Gnade Gottes begegnen!“
Ein innerer Weg in der Fastenzeit 2024

Was sind Exerzitien im Alltag?

Diese vier Wochen der Exerzitien sind ein Angebot, etwas in meinem Leben freizulegen, was in der sonstigen Alltagszeit oft verschüttet ist: meine Sehnsucht nach Sinn, nach Leben, nach „mehr“. Ein alter Begriff für solche „Zwischenstopps“ im Leben ist „Exerzitien“.

Ignatius von Loyola gilt als einer der ganz großen Meister und nach seinem Verständnis sind Exerzitien...

... ein Erfahrungsweg: es geht um Erfahrung, nicht um Belehrung. So wie das Lesen von Kochbüchern nicht satt, sondern höchstens Appetit macht, so ist der menschliche Hunger nach Gott nicht mit religiösem Wissen zu stillen. Diese Zeit soll helfen, den eigenen Alltags Erfahrungen zu trauen und mein Leben von Gott her zu verstehen.

... ein Übungsweg: auf dem ich immer mehr lerne, die Gegenwart Gottes im Alltag wahrzunehmen und eine persönliche spirituelle Praxis zu entwickeln.

... ein Alltagsweg: ich muss mir nicht frei nehmen und mich in ein Kloster zurückziehen. Der Alltag ist der Ort und der Gegenstand dieses Weges.

... ein Wandlungsweg: es geht nicht darum, mich von schönen Ideen bereichern zu lassen, sondern um meine Selbstverwirklichung in der Begegnung mit Gott.

Elemente dieser vier Wochen sind:

- Eine halbe Stunde persönliche Besinnungs- und Gebetszeit am Tag. Dazu gibt es eine Mappe mit Impulsen und Übungen für jeden Tag.
- 10 Minuten für den Tagesrückblick am Abend.
- Wöchentliche Gruppentreffen (ca. 8-10 Personen) mit Austausch, Übungen und einer Einführung in die nächste Woche, die jeweils um 19.30 Uhr im Pfartheim der Kath. Kirchengemeinde St. Pankratius, Herresbacher Str. 3 in Oberpleis beginnen und gegen 21.15 Uhr enden.
- Begleitgespräche, deren Termine abgesprochen werden können.

Die **Gruppentreffen** sind Mi 21.2.2024, Mi 28.2.2024, Mi 6.3.2024, Do 14.3.2024 und am Mi 20.3.2024.

Begleitung und Informationen:

Gemeinderferentin Jutta Barthold, Hauptstr.414 in 53639 Königswinter-Altstadt, Tel. 02223/9055689, jutta.barthold@erzbistum-koeln.de

Kostenbeitrag: 10,00 Euro

Auch die Gemeindeglieder des Sendungsraums Bad Honnef/Unkel sind ganz herzlich eingeladen teilzunehmen.

Anmeldung - Bitte mit diesem Formular in den Briefkasten des Kath. Pfarrbüros von St. Pankratius, Siegburger Str.10 in 53639 Oberpleis oder mit den entsprechenden Angaben per E-Mail an jutta.barthold@erzbistum-koeln.de

Ich melde mich zu den Exerzitien im Alltag in Königswinter an.

Name: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Gemeinde: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldeschluss ist der 11. Februar 2024.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.