

Exerzitien im Alltag

Impulse zum Leben aus dem Glauben

Was sind Exerzitien?

- ein spiritueller Weg zu dir selbst und zu Gott
- gehen auf Ignatius von Loyola (1491–1556) zurück
- bieten eine persönliche Glaubenserfahrung
- beziehen Geist, Seele und Körper gleichermaßen ein
- bieten individuelle Begleitung und Austausch mit anderen

Exerzitien – ein Übungsweg

- um die Zeichen der Gegenwart Gottes im Alltag wahrzunehmen
- um zur Ruhe zu kommen und innere Kraft zu schöpfen
- um mehr zu innerer Freiheit zu finden
- um mutige Entscheidungen zu treffen
- um *mehr* im Leben zu entdecken und zu leben

Wie sehen Exerzitien im Alltag praktisch aus?

- Die Exerzitien finden mitten im Alltag statt und begleiten dich ca. fünf Wochen lang.
- Du nimmst dir jeden Tag eine persönliche Zeit für Gott und für dich selbst.
- Kurze Impulse, Fragen und Übungen aus dem Heft „Mit dem Guten rechnen“ helfen, innezuhalten und Spuren Gottes im Alltag zu entdecken.
- Die Teilnehmenden treffen sich wöchentlich zu einem Gebets- und Austauschtreffen.

Organisatorisches

Exerzitien im Alltag 2025

Wer bietet Exerzitien im Alltag an?

- Pfarreien oder kirchliche Gruppen
- Haupt- und/oder Ehrenamtliche leiten die wöchentlichen Treffen

Du möchtest an Exerzitien im Alltag teilnehmen?

Melde dich bei uns. Siehe Kontaktdaten auf der Rückseite. Anmeldung bis zum 24.02.2025 erwünscht. Das Heft zu den Exerzitien bekommst Du von uns.

Sechs Termine sind geplant:

- 06.03.2025
- 13.03.2025
- 20.03.2025
- 27.03.2025
- 03.04.2025
- 10.04.2025 (optional)

Veranstaltungsort: Propst-Gerhard-Saal, Oberpleis,
direkt rechts neben dem Kirchenportal,
Siegburger Str. 10, 53639 Königswinter

Begleiter: Diakon Stephan Schwarz (Geistl. Begleiter)
Ines Schneegaß (Ortsausschuss Oberpleis)

WIR freuen uns auf Dich!

*„Die meisten Menschen ahnen nicht,
was Gott aus ihnen machen könnte,
wenn sie sich ihm ganz überließen.“*

Ignatius von Loyola



Pfarrengemeinschaft Königswinter Am Oelberg
Königswinter-Tal
Sendungsraum Bad Honnef/Unkel



laden ein zu ...



ANMELDUNG & KONTAKT

Ines Schneegaß
Ortsausschuss Oberpleis
ines@schneegass.com
oder
Pfarrbüro Oberpleis
Tel.: 02244 2231



Herausgeber: Diözese Passau • Domplatz 7 • 94032 Passau
www.bistum-passau.de

Layout: Kommunikationsdesign Bistum Passau 10/2024 • Titelfoto: unsplash, Jan Tinneberg

EXERZITIEN IM ALLTAG 2025

Mit dem Guten rechnen

